



Seja na praia ou noutros locais temos sempre que ter cuidado quando nos expomos ao sol. Há várias medidas de prevenção que devemos adotar para usufruir de forma segura do sol, mas a mais importante é procurar a sombra. Mas será que a sombra disponível nos locais que frequentas é suficiente? Será a área de sombra da tua escola suficiente para todos os alunos que lá estudam? Como podemos descobrir? Esse é o desafio que te propomos.



Procurar a sombra é o comportamento de prevenção solar mais importante.



Duração: 30 minutos de trabalho na sala de aula + trabalho autónomo



Como fazer?

1. Divide a turma em grupos de trabalho e distribui a zona exterior da escola pelo número de grupos formados. Cada grupo será responsável por determinar a área de sombra existente nessa zona. Se não estiveres a ter aulas presenciais, seleciona um espaço próximo da tua casa, como um jardim público ou um parque infantil, para realizares esta atividade.
2. Utiliza giz branco para marcar no chão a sombra projetada pelos edifícios, árvores ou outros obstáculos às 12h.
3. Com uma fita-métrica regista as medidas necessárias para calcular a área de sombra existente. (dica: *podes simplificar as medidas aproximando a sombra projetada a formas geométricas simples*).
4. Calcula a área total de sombra somando todas as áreas de sombra calculadas.
5. Considerando que **cada metro quadrado comporta 3 pessoas em pé** com algum espaço entre elas (e sem contar com as distâncias impostas pela covid-19!), calcula o número máximo de pessoas que poderão estar simultaneamente à sombra no espaço analisado e determina se a área de sombra é suficiente para o número de pessoas que normalmente ocupam esse espaço (no caso da escola, podes saber o número de alunos).
6. Caso percebas que o espaço de sombra do local é insuficiente, apresenta os teus cálculos à entidade responsável pelo espaço (direção da escola, junta de freguesia, etc.) e tenta sensibilizar para a prevenção do cancro da pele e para a importância da existência de sombra nesses espaços de utilidade pública.